

Vägivalla katkestamise
sotsiaalprogramm "Löömata teekond"
Tartus

Signe Uustal
hingekeel.ee
Tartu 2020.a.

Lyömätön Linja – lähtepunkt (FIN)

- Preester Lasse Reijomaa veerg ajakirjas ja Naisteabi Espoos (VVO)
- Projekti esialgsed eesmärgid:
 - Käivitada haridusprogramm meestele
 - Üles ehitada erialane võrgustikutöö
 - Mõjutada avalikku arutelu, et koduvägivald poleks enam tabuteema
- Eeskujuks Minnesotas kasutatud sekkumismudel Duluth (Domestic Abuse Intervention Project) ja Norras kasutatav programm Alternatiiv vägivallale (Alternativ til Våld)
- Heakskiidetud Euroopa Soolise Võrdõiguslikkuse Instituudis (EIGE)
- 1993.a. Alustas LL Espoos, tegevjuht J. Hautamäki
- 2017-2018.a. LL protsessikoolitus Eestis, läbiviijad Espoo ry
- 05.2019 -03.2020.a. piloteeris programmi EELK Perekeskus (SKA) Tallinnas
- 01.2020.a. Tartu piirkond "Löömata teekond"

Löömatu teekond(LT)

- Sotsiaalprogramm lähi- ja peresuhtes vägivalda kasutanud või oma ohtlike käitumisimpulsside pärast mures olevatele meestele (ennetuslik meede)
- **Teoreetilis-filosoofiline alus:** lahenduskeskne, narratiivne psühhohariduslik.
- **Oodatav mõju:** programmis osalenute peredes turvalisuse (läbi muutuste hoiakutes ja käitumises) kasv ja valmisolek jätkuvaks tööks iseendaga (madalaläve printsiip)
- **Sihtgrupp:** pere- ja paarisuhtes vägivalda kaalunud või kasutanud mehed
- **Läbiviijad:** kaks sertifitseeritud rühmajuhti, mees ja naine
 - Soomes kogemusnõustajad; Eestis sotsiaalvaldkonna kõrgharidusega spetsialistid.
- **Rühmasuurus:** 5-8 meest
 - Avatud rühmatöö, uued liitumised iga 3-5 grupikorra ajal kuni 2 meest korraga
- Kriteeriumid- välistamised (selguvad individuaalkohtumiste raames).

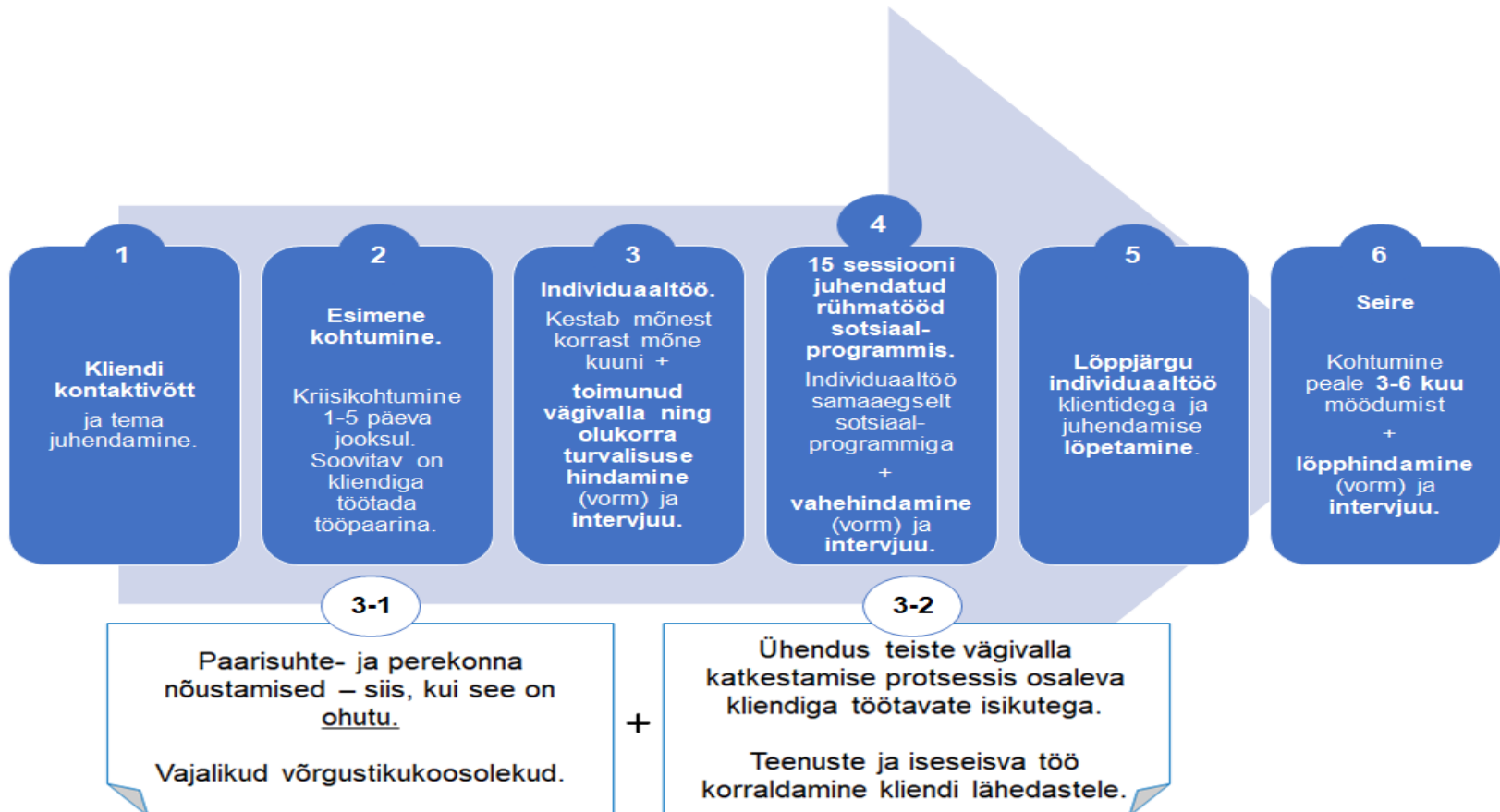
Eesmärk

- Aidata lõpetada vägivaldne käitumine.
- Aidata mõista vägivalda(VV) põhjuseid, olemust ning tagajärgi.
- Näha ja muuta mustreid.
- Mõista ja märgata enda osa suhtes.
- Lõpetada süüdistamine ja võtta vastutust.
- Teadmiste andmisest ainult ei piisa. Anda tuleb ka oskused.

Programm

- Kohustuslikud kuus individuaalnõustamist, sh turvalisuse hindmine, vahe- ja lõpphindamine
- 15 rühmakorda, samaaegselt jätkuvad individuaalnõustamised (vajadusel paari-ja peretöö), poolavatud rühmatöö
- Uued osalejad saavad programmiga liituda jooksvalt
- Kontakt mehe partneriga ja juhtumikorraldajaga
- Omaosalus sisaldab tasu individuaalnõustamise eest. Grupitöö eest lisatasu maksma ei pea.
- Omaosalus sisaldab tasu individuaalnõustamise eest. Grupitöö eest lisatasu maksma ei pea.

Protsess (LL)



Näited grupitöö teemadest

- 1 trigerid/mis/miks on vägivald-vägivallaliigid /vägivaldse suhte tunnused
- 2 kultuur/stereotüübid/rollid/tagajärjed
- 3 uskumused/veendumused/mis need minu suhtega teevad?
- 4 meheks/isaks/kaaslaseks/pojaks olemine
- 5 kiindumussuhe päritolu perekonna mõju meie käitumisele
- 6 meie käitumise mõju meie lastele
- 7 eeldused, ootused, vajadused
- 8 vägivallatsükkel
- 9 kommunikatsiooni eesmärk ja tõkked/austus ja lugupidamine/negatiivsed sõnumid/konfliktiteke
- 10 tunded(pettumus/kurbus/viha)/emotsioonid/empaatia
- 11 andestamine/andeks palumine
- 12 alternatiivne käitumine/tehnikad
- 13 piirid/kehtestamine

Mõjuhindamine

- Hindamisankeedid:
 - Turvalisuse hindamine individuaaltöö raames
 - Vahehindamine peale grupitöö lõppu
 - Lõpphindamine, järelseire 6 kuud hiljem

Uuringud

- Uuringud Turu ülikoolis
- **Mõjuuring:** H. Keisala “PARISUHDEVÄKIVALTA MONIAMMATILLISEN TYÖN KOHTEENA
Arviointitutkimus Espoon yhteistyöverkoston ja Lyömättömän Linjan toiminnasta parisuhdeväkivallan lopettamiseksi”.
- Link meetodi kohta Euroopa Soolise Võrdõiguslikkuse Instituudis
<https://eige.europa.eu/men-and-gender-equality/methods-and-tools/finland/activity-lyomaton-linja-espoossa>